



BIOCYTE

НУТРИКОСМЕТИКА & ЗДОРОВ'Я

КОЛАГЕН

СМАЧНА BEAUTY-РУТИНА



ПРОСТІ РЕЦЕПТИ
З КОЛАГЕНОМ BIOCYTE
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я, КРАСИ ТА НАТХНЕННЯ

ТУРБОТА ПРО СЕБЕ ЗСЕРЕДИНИ

Biocyte Collagen Max — це більше, ніж просто смачні коктейлі. Це ваш секретний інгредієнт для здорової, зволоженої шкіри, сильних нігтів та блискучого волосся. Завдяки гідролізованому колагену, гіалуроновій кислоті та вітамінам, ці продукти допомагають жити шкіру зсередини, уповільнюють процеси старіння та підтримують вашу природну красу.

Collagen Max Cacao з ароматом шоколаду та **Collagen Max Superfruits** з ягідним смаком створені для того, щоб поєднувати задоволення з піклуванням про себе. Ви можете насолоджуватись ними у чистому вигляді або додавати до улюблених рецептів та напоїв.



ВМИКАЙ НАСТРІЙ ТА ПОСПІШАЙ НА КУХНЮ

ШОКОЛАДНО-БАНАНОВИЙ КОКТЕЙЛЬ З COLLAGEN MAX CASAO

Інгредієнти:

- 2 мірні ложки Collagen Max Casao
- 200 мл рослинного молока (мигдалеве, кокосове чи вівсяне)
- 1 стиглий банан
- 1 ч. л. какао-порошку (за бажанням для насиченого смаку)
- лід (за бажанням)

Приготування:

1. У блендері змішайте молоко, Collagen Max Casao, банан і какао-порошок.
2. Додайте лід і збивайте до однорідної текстури.
3. Подайте в улюбленій склянці, прикрасьте шматочком банана чи тертим шоколадом.



ЯГІДНЕ СМУЗІ З COLLAGEN MAX SUPERFRUITS

Інгредієнти:

- 2 мірні ложки Collagen Max Superfruits
- 150 мл води або соку (гранатового чи апельсинового)
- 100 г заморожених ягід (полуниця, малина, чорниця)
- 1 ч. л. меду (за бажанням)

Приготування:

1. Змішайте у блендері Collagen Max Superfruits, ягоди, рідину та мед.
2. Збивайте до однорідної маси.
3. Подавайте в охолодженому вигляді, прикрасивши кількома свіжими ягодами.



КАВОВЕ ЛАТЕ З COLLAGEN MAX CASAO

Інгредієнти:

- 2 мірні ложки Collagen Max Casao
- 150 мл рослинного молока
- 1 чашка еспресо
- щіпка кориці або мускатного горіха (за бажанням)

Приготування:

1. Зігрійте молоко та змішайте з Collagen Max Casao до повного розчинення.
2. Залийте молоко в чашку з еспресо.
3. Додайте спеції за смаком і насолоджуйтесь!



ФРУКТОВЕ МОРОЗИВО З COLLAGEN MAX SUPERFRUITS

Інгредієнти:

- 2 мірні ложки Collagen Max Superfruits
- 100 мл гранатового соку
- 1 банан
- 50 г грецького йогурту

Приготування:

1. Усі інгредієнти змішайте у блендері.
2. Перелийте у формочки для морозива та заморозьте на 3-4 години.
3. Подавайте як освіжний десерт у спекотний день.



Collagen Max Original — це ідеальний продукт для тих, хто хоче піклуватися про свою шкіру зсередини. Він має нейтральний смак, що легко інтегруватиметься у ваші щоденні рецепти. Основою продукту є 10 г гідролізованого бичачого колагену I типу та вітамін С, які підтримують пружність і еластичність шкіри, допомагають зменшити зморшки та сприяють загальному омолодженню.

Після 25 років наш організм щороку втрачає 1% колагену. Collagen Max Original допоможе компенсувати цю втрату та надасть необхідну підтримку вашій шкірі.

Чому варто обрати **Collagen Max Original BIOCYTE**

- висока доза гідролізованого колагену (10 г), яку організм легко засвоює
- вітамін С стимулює природний синтез колагену
- продукт має нейтральний смак, тому його можна додавати до будь-яких страв і напоїв
- можливість використання навіть у гарячих напоях (без втрати властивостей)



ЗЕЛЕНИЙ ЕЛІКСИР КРАСИ

Інгредієнти:

- 2 мірні ложки Collagen Max Original
- 1/2 замороженого банана
- 1 чашка замороженого манго
- 1 чашка листя шпинату
- 1 чашка капусти кале
- 200 мл мигдалевого молока

Приготування:

1. Помістіть усі інгредієнти в блендер.
2. Збивайте до однорідної текстури.
3. Налийте в склянку та насолоджуйтеся освіжним напоєм!



ТРОПІЧНЕ СМУЗІ

Інгредієнти:

- 2 мірні ложки Collagen Max Original
- 150 мл апельсинового соку
- 1 стиглий банан
- 100 г ананаса (свіжого або замороженого)
- 1 ч. л. насіння чіа

Приготування:

1. Змішайте всі інгредієнти у блендері.
2. Перелийте у високу склянку та прикрасьте скибочкою апельсина.



КОЛАГЕНОВЕ МАТЧА-ЛАТЕ

Інгредієнти:

- 2 мірні ложки Collagen Max Original
- 150 мл гарячого мигдалевого або вівсяного молока
- 1 ч. л. порошку матча
- 1 ч. л. меду (за бажанням)

Приготування:

1. Розчиніть порошок матча у невеликій кількості гарячої води.
2. Додайте Collagen Max Original до молока та перемішайте.
3. Змішайте все разом і насолоджуйтесь теплим напоєм!



ЕНЕРГЕТИЧНИЙ СНІДАНОК З КОЛАГЕНОМ

Інгредієнти:

- 2 мірні ложки Collagen Max Original
- 200 мл грецького йогурту
- 1/2 чашки граноли
- свіжі ягоди (чорниця, малина)
- 1 ч. л. меду

Приготування:

1. Змішайте Collagen Max Original з грецьким йогуртом.
2. Викладіть йогурт у миску, додайте гранолу, ягоди та полийте медом.



КОЛАГЕНОВИЙ СУП

Інгредієнти:

- 1 мірна ложка Collagen Max Original
- 400 мл овочевого бульйону
- 1 авокадо
- 1 огірок
- сік половини лимона

Приготування:

1. У блендері змішайте авокадо, огірок, лимонний сік і бульйон.
2. Додайте Collagen Max Original і перемішайте до однорідності.
3. Подайте охолодженим із зеленню для прикраси.



РЕЦЕПТ ГУАКАМОЛЕ З КОЛАГЕНОМ MAX ORIGINAL

Інгредієнти:

- 2 авокадо
- 2 ст. л. нарізаних чері
- 2 ст. л. дрібно нарізаного солодкого перцю
- сік половини лайма
- 1 мірна ложка Collagen Max Original
- щіпка солі, перцю, каєнського перцю (за смаком)
- на вибір: овочі для подачі (морква, перець, огірки) або чипси



Спосіб приготування:

1. Підготовка інгредієнтів:

- почистьте і видаліть кісточки з авокадо
- наріжте чері та солодкий перець дрібними кубиками
- розріжте лайм навпіл і вижміть сік

2. Змішування:

- помістіть авокадо у глибоку миску та розімніть виделкою
- додайте нарізані помідори, перець, сік лайма та мірну ложку Collagen Max Original

3. Приправлення:

- додайте сіль, перець і каєнський перець за смаком
- добре перемішайте до однорідної текстури (може залишатися трохи грудочок)

4. Подача:

- подайте разом з улюбленими овочами (морква, перець, огірки) або кукурудзяними чипсами.

Переваги:

Цей рецепт поєднує кремову текстуру авокадо, свіжі овочі та суперкорисний Collagen Max Original, який збагачує шкіру та організм колагеном і вітаміном С. Легкий і смачний спосіб турбуватися про себе щодня!

Якщо замало часу — колагенові смаколики

Жувальні цукерки
зі смаком ягід

Collagen Express Gumies 🙌



Питний колаген у шотах

Collagen Shot 🙌

з вишневим смаком
та великою концентрацією
активних інгредієнтів



КОЛАГЕН ВІД BIOCYTE LABORATORY

- Клінічно доведена ефективність
- Різноманітність форм випуску та дозувань
- Вибір колагену за походженням (морський, бичачий)
- Висока засвоюваність
- Без домішок

Чекаємо тебе у нашому community

